

31 Anos DESDE 1992 CLASS

A REVISTA MAIS LIDA DO ES



Ano XXXII • Ed. 406 • Janeiro/2024 • Fotos de Arnaldo Peruzzo • R\$30



Vovó Maria, Flávia Cristina Costa, Joshua Covre, João Bosco Covre, Maria Filhinha e vovó Filhinha

OS 4 ANINHOS DE MARIA FILHINHA



Turminha reunida

SÓ UMA SILVERADO

PARA CARREGAR TODA A TECNOLOGIA
INTELIGENTE DE UMA SILVERADO!

AFINAL, O QUE NÃO FALTA É ESPAÇO.



DESEMPENHO

Motor V8 de 360cv.
Câmbio automático de 10 velocidades.
Tração 4x4 com reduzida.



CARGA

Caçamba rígida com tampa elétrica.
Volume de 1.781l.
Bancos traseiros com compartimento de carga.



SEGURANÇA

Sistema de detecção de pedestres com frenagem.
Alertas de colisão, ponto cego e tráfego cruzado.
Sistema automático de permanência na faixa.



CONECTIVIDADE

OnStar com Wi-Fi nativo.
Painel LCD de 12".
Central multimídia MyLink de 13.4".



Fale conosco

SERRA

(27) 3298-9000

VITÓRIA

(27) 3232-6000

GUARAPARI

(27) 3361-8787

CACHOEIRO

(28) 3526-2666

GUAÇUÍ

(28) 3553-6222

COLATINA

(27) 3770-3737

NOVA VENÉCIA

(27) 3383-7900



cvchevrolet



@cvcchevrolet



Paz no trânsito. Comece por você.



**A PICAPE PRA QUEM
PENSA (MUITO) GRANDE**

WWW.CVCCHEVROLET.COM.BR



Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições na concessionária.

Virtus: sua próxima grande escolha.



Vitoriawagen

A melhor marca, os melhores negócios.



Vitória 27 3331-8100

Serra 27 3298-3400

Guarapari 27 3361-8400

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições e disponibilidade na concessionária.



Espaço interno amplo.



Maior porta-malas da categoria.



Design refinado com dianteira e traseira mais imponentes.



Faróis e lanternas em LED em todas as versões.



Motor TSI.



Tecnologia de ponta.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.



Paz no trânsito começa por você.

CLASS

DESDE 1992

A REVISTA MAIS LIDA DO ES



NOSSA CAPA
OS 4 ANINHOS DE MARIA FILHINHA

NA DEFESA CONTRA O DRAGÃO

Para quem busca a prevenção baseado no horóscopo chinês, este ano, regido pelo DRAGÃO, embora digam que será um ano de prosperidade, há o outro lado da moeda. Afinal, na Bíblia, o DRAGÃO representa o mal, o exército de LÚCIFER, mas, que, felizmente, é vencido pelos anjos do BEM, do exército de DEUS.

Como mentalizar e focar no que desejamos representa a melhor opção para realizar nossos projetos, iniciamos 2024 acreditando que, no final, teremos um saldo benéfico, indiferente a DRAGÕES e SERPENTES. A fé em DEUS sempre será a nossa maior aliada para as conquistas.

2023 se foi e as tradicionais festas de final de ano aconteceram da maneira como sonhamos: PAZ e ALEGRIA. O NATAL em família e o RÉVEILLON com os CAMPAGNARO estão aqui para compartilharmos com vocês.

Em nossa primeira edição do ano, CLASS mostra uma espetacular festa infantil, cujo tema foi diferenciado, mesclando as histórias da "TERRA DO NUNCA" e "FROZEN", da pequena MARIA FILHINHA COVRE, que comemorou os seus 4 aninhos.

Em destaque, também, a incrível obra da NOVA ORLA DE CARIACICA, inaugurada

pelo prefeito furacão EUCLÉRIO SAMPAIO. Ele é, sem dúvida, o maior e melhor gestor de prefeituras do Espírito Santo.

No mundo FASHION, surge uma grande estrela: PHARRELL WILLIAMS, que coleciona prêmios e já tinha fama e reconhecimento como compositor, rapper e produtor musical, e ganha notoriedade internacional como diretor artístico da moda masculina da LOUIS VUITTON. Ele foi um "queridinho" do mago KARL LAGERFELD e certamente ainda dará muito o que falar. Numa galeria painel, colocamos alguns capixabas que foram curtir férias pelo mundo.

O brilhante advogado GILSINHO SIMÃO assina um editorial sobre "SEPARAÇÃO CONVENCIONAL DE BENS", um assunto bastante discutido.



JORGINHO SANTOS
@jorgeclass

E, claro, não poderiam faltar as LINHAS MALDITAS - o espaço mais comentado na high capixaba porque sai da mesmice, mostra fatos exaltando o HUMOR, a coisa cada vez mais rara nas mídias. O ano está só começando, mas, aqui estamos, mantendo a periodicidade de quase 32 anos. Um marco que faz a diferença e impõe respeito e credibilidade ao trabalho de nossa equipe.

ANO XXXII - EDIÇÃO Nº 406 - JANEIRO DE 2024

Diretor Responsável: JORGINHO SANTOS
Diretora Executiva: TERRIELY M. SANTOS LEAL
Jornalistas e Colaboradores: ELIZA M. SANTOS, TERRY SANTOS E CID PAULO LEAL JR.
Departamento Comercial: JORGINHO SANTOS
Fotografias: ARNALDO PERUZO E NOROCK
Designer: ALEXANDRE BORGES DE QUEIROZ

Impressão: GRÁFICA & EDITORA GSA

A revista CLASS é uma publicação da Joletery Produções Gráficas e Eventos.
Endereço de correspondência: Rua José Alexandre Buaiz, 160 - Salas 319 a 323 - Ed. London Office Tower - Enseada do Suá - Vitória/ES - Tel.: (27) 98113.2632.
E-mail: anuncio@revistaaclass.com.br.

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não expressam, necessariamente, a opinião deste veículo.

Transformamos o sonho da sua formatura
em uma noite inesquecível!

Para nós, viver é uma festa!

 **GRUPO
NEFFA**

TiC*M*IA
FORMATURAS

@ticomiavitoria
 (27)99283-5434

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

O amigo DEO ROZINDO nos enviando o seu terceiro livro, da série "HISTÓRIA DE UM CAPIXABA", desta vez dedicado à sua neta, DIANA. Merci.

🌟🌟🌟 No próximo ano, 2025, comemoraremos, se Deus nos permitir, as nossas **BODAS DE OURO** no colunismo social. São 50 anos de atividades que, mesmo não estando mais tão disposto a realizar eventos, merecem uma comemoração. Desde já, começaremos o projeto, uma vez que o tempo voa e gostamos de detalhes diferenciados. A ideia é reunir 50 casais, apenas, evidente que numa noite black tie, com explosão de GLAMOUR. Sem modéstia, podemos afirmar que duas de nossas festas de comemoração de aniversário de colunismo estão entre as mais bonitas já realizadas no Espírito Santo: a de 20 anos, na residência de KATUIA SAADE, quando ali ainda nem se pensava em se tornar uma pousada, e a de 25 anos, única festa particular na residência oficial do Governo, na Praia da Costa. Nessa, o show de JORGE BENJOR e a presença de vários colunistas sociais do País. A de maio de 2025 será superior, podem acreditar.

🌟🌟🌟 "Sonhar um sonho impossível, negar quando a regra é vender, é minha lei, minha questão, ganhar esse mundo, cravar esse chão!"

🌟🌟🌟 Um amigo me contava que teve uma grande surpresa no NATAL. Separado da esposa há mais de 10 anos, hoje têm boa convivência e foram passar a data juntos. Na hora dos presentes, ela entregou R\$ 10 mil em espécie a ele. Perguntei: "E você, deu o quê"? Resposta: "NADA"! Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: "Sem aquela, tá"! Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Bastou ELON MUSK anun-

ciar uma nova proposta para o setor de EDUCAÇÃO, alegando que se perde muito tempo estudando o que não terá utilidade, e é verdade, que logo veio o contra-ataque, naturalmente dos donos de escolas, dizendo que ele está usando drogas fortes. Assim é a vida, meus caros, uma guerra constante. E nem sempre declarada.

O professor SERGIO MAJESKI está decidido a disputar o trono da Prefeitura de Vitória.

🌟🌟🌟 O Brasil é mesmo o país da piada pronta. Veja só isso: um perigoso bandido, conhecido como "PUNHETA", foi preso em ROLAS, lá no Maranhão. Só faltou dizer que a delegada que decretou a prisão foi a "PERERECA". Como diria o saudoso TAO MENDES: "Macacos me mordam"!

🌟🌟🌟 "CEBOLÃO" começou o ano inquieta. Foi vista num show em Guarapari, vestida de vermelho, com sinais de incorporada de uma POMBA-GIRA. Saravá!!! Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Houve uma época que a mulherada mostrava a sua "riqueza" postando bolsas de grife. Agora, são viagens. Contam que uma delas pediu à aeromoça para fazer uma foto na BUSINESS CLASS, só para postar. Mas, viajou de econômica. Isso é o que se pode chamar de pobreza. E a pior: a de espírito.



La Persona

(27) 98118-3999
WhatsApp

Centro da Praia Shopping
lj. 04

revistaclass.com.br



**HÁ MAIS DE 30 ANOS
REALIZANDO SONHOS.**

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

@maisonrosee.decor



Flávia Cristina, João Covre, Maria Filhinha e Joshua Covre



4 aninhos
de Maria



Com vovó Filhinha



O parabéns

A FESTA DE MARIA FILHINHA

Pouquíssimas vezes se viu, nos últimos tempos, uma festa infantil tão bonita e rica em detalhes. A começar pelo tema diferenciado - mesclando histórias que marcaram época: "A TERRA DO NUNCA", uma metáfora para o comportamento infantil, que tem entre os personagens Peter Pan, Sininho e os garotos perdidos, e FROZEN, a aventura congelante das irmãs ANNA e ELSA. Assim, **FLÁVIA CRISTINA COSTA** e **JOÃO BOSCO COVRE** receberam parentes e amigos, no VILA ÖBEN, para comemorar os 4 aninhos da filha **MARIA FILHINHA**, numa festa para ficar na história, da aniversariante e dos presentes. Tudo foi programado com riqueza de detalhes para que crianças e adultos aproveitassem, e com antecedência, para que um maior número de convidados pudessem participar, por ser a data época de férias.

DÉCOR ESPETACULAR - Os convidados foram recepcionados por personagens do tema, com fundo musical do DJ ANDRÉ PONTES. Na linda decoração, assinada por THAIS VAZ, centenas de balões de gás, em tons de branco e lilás, em arranjos orgânicos e nuvens, tendo o central cascata de micro lâmpadas; cenários lindos com sublimação e elementos cenográficos dos



Com vovó Maria e vovó Filhinha



Com José Eduardo e Beatriz Covre



A turminha toda reunida



Mamã e Sininho



Com tia Clarice Woelffel, Maria Eduarda, vovó Maria e Isabelle Woelffel



Com tia Júlia Helena



Beatriz Covre, João Covre e Andréa Paola



Com Joshua, João, Bernado, Tiago e Victor



Com Igor Covre



Leo Pereira, Cecília Braga e Flávia Cristina



Joshua Covre, Flávia Cristina e Rosanea Bassine



Annah Gabrielle, Paola Morelato, Débora Pessoa, Vanessa Endringer, Flávia Cristina, Verônica Tamanini, Kamila Mathias, Jade Batista, Karol Espíndola, Mariana Almeida e Carla Cacao



Elizabeth Perim, Brunella Covre, Andréa Paola, pequena Helena, Raiana e Igor Covre



Andrea Adão, Gabrielle Fribeiro, Silvana Leal, Shyrleene Duda, Cristina Steiner, Flávia Cristina, Tereza Almeida, Chelen Cota, Márcia Gregório e Sammya Curi



Janaina Marins, Jessica Marins, Flávia Cristina, Maria Filhinha, Kelly Paiva e Waleska Brunelli



Com primos e primas

temas e chão de grama com caminhos de folhas. Personagens circulavam, compondo a decoração viva, e faziam a turma do quero-quero ir à loucura.

ALEGRIA E DELÍCIAS - Imagina a alegria das crianças ao encontrarem um ambiente lindo assim, onde eram personagens de uma história, vivendo em cada espaço uma experiência diferente, com muitas brincadeiras, teatro e dança? Além disso, tinham ao dispor TUDO que se pode imaginar, que elas amam: mini bolos, sanduíches, picolés gourmets etc. O bolo maquete foi assinado por DANIELLY AMARAL e doces finos por BRENO TOLEDO. O buffet impecável do chef SANIEL KALIL, do VILA ÖBEN, que também ministrou uma oficina de pizzas.

Além do DJ, teve a banda de SAULO SIMONASSI para animar a festa. Vale ressaltar o capricho dos pais, nos mínimos detalhes, para que MARIA FILHINHA tivesse uma tarde de sonhos. E teve! Destaque também para a competência de MARIAH ARREGUY, que coordenou todo o evento. Fotos **Arnaldo Peruzo**.

Maria Filhinha e Flávia Cristina



Com a amiga Mariana



Com a irmã Beatriz Covre



João Covre, Flávia Cristina, Thalita e Saulo Bittencourt



Com a prima Lorena, Alessandra e Carla Costa



Apresentação de teatro "Frozen"



Apresentação de teatro "Frozen"



Pizza com chef Saniel



Igor Covre, Alessandro Gustavo, Nicolau Covre e Marco Antônio



Bruno Pessoa, Flávia e Lara Bastos



A nova estrela FASHION internacional se chama **PHARRELL WILLIAMS**. O interessante é que ele começou a ser reconhecido como cantor e compositor. Nascido na VIRGINIA (EUA), aos 50 anos, já acumula 11 GRAMMY AWARDS, e, aos poucos, começou a se infiltrar no mundo da moda e teve como padrinho nada mais, nada menos, que o mago KARL LAGERFELD, para quem compôs uma música para um de seus icônicos desfiles em PARIS.

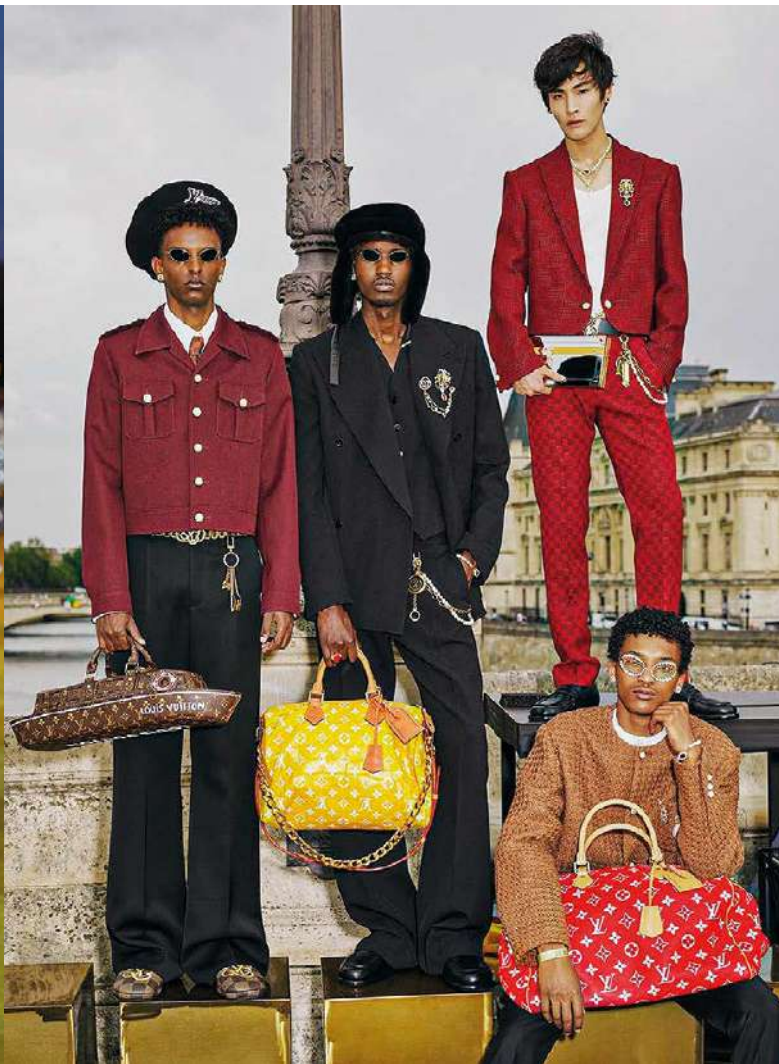
PHARRELL coleciona sucessos desde sempre. Quem não se lembra do lançamento da ADIDAS, com a coleção limitada "ORIGINALS HUMAN RACE NMD", com apenas 500 pares, e que, em pouco tempo, tinha 100 mil nomes na lista de espera? Em 2019, já ganhava espaço e na CHANEL assinou a coleção cápsula "CHANEL PHARRELL".

Assumindo o cargo de diretor artístico da linha masculina da grife **LOUIS VUITTON**, PHARELL enfrentou comentários desastrosos, insinuando a sua incompetência para o cargo, e, numa entrevista para a VOGUE BRITÂNICA, declarou: "Não fui ao Central Saint Martins e nem à JUILLIARD para estudar música. E fiz tudo certo. Como NEGROS neste planeta, estamos acostumados com isso, dizendo o que você pode ou não fazer".

O artista criou uma estampa belíssima usando o tradicional DAMIER da LV, em versão pixelada, meio game Minecraft, remetendo ao mundo digital, ora misturando com estampa camuflada, num belo visual. Sem dúvida alguma, é um nome que ainda dará muito o que falar.



PHARRELL, A NOVA ESTRELA FASHION





Leopoldo, Soninha Saadi, Lacy Ramos Jr, JG, Cidinho, Jorge e Terry



Luciano, Leange e Mel Campagnaro com Angélica Moreira



Hall de entrada



Chamego da vovó Eliza com o xodó 2, Jorge



Hall de entrada



CHRISTMAS 2023



Leopoldo M. Moreira Neto, Jorginho Santos, Jorge Leal,
Eliza M. Santos, Terriely Santos e Cid Paulo Leal Jr

O brilhante STEVE JOBS, um dos maiores gênios do século, certa vez disse que, para avaliarmos a nossa FELICIDADE, temos de nos fazer três perguntas:

1º - Estou vivendo a vida que quero e fazendo o trabalho que quero fazer?

2º - Se hoje fosse o último dia da minha vida, eu gostaria de fazer o que estou prestes a fazer hoje?

3º - Estou fazendo o que gosto?

Isso me veio à mente na NOITE DE NATAL, depois de conversar em família e um dos filhos citar a sua escolha de viver e o seu lema de vida: "EU NÃO POSSO RESOLVER O PROBLEMA DO MUNDO. PRECISO RESOLVER O MEU"! Perfeito! Principalmente quando a idade está avançada, querer discutir direitos e adotar problemas alheios é um convite à tristeza e à depressão. Assim, entramos no esquema para festejar a data que mais amamos: o NATAL.



Casa lindíssima, arrumada com muito amor a seis mãos: eu, ELIZA e com a ajuda do craque CÁSSIO DOMINGUES. Cardápio irretocável de chefs renomados do BUFFET NEFFA, chefs JUA-REZ CAMPOS e LU SERRANO, além de saladas e uma PAELLA no almoço do dia 25, assinados por esse modesto cozinheiro. Então, respondendo a STEVE JOBS, naquela noite de NATAL, eu morreria FELIZ sim! Em cada canto da casa, uma pitada de AMOR, amigos de décadas nos abraçando e muita energia posi-

tiva gerada pelo CARINHO entre todos. Ambiente reinando PAZ. E ao invés do AMIGO X, ELIZA adotou uma maneira divertida de confraternização: todos depositaram uma barra de chocolate e R\$ 50, e, a cada nome sorteado, esse pegava uma barra de chocolate a escolher e o último nome levou um chocolate e todo o dinheiro; que coube à nossa sobrinha, MEL CAMPAGNARO. Assim foi o nosso delicioso NATAL. Confira fotos de ARNALDO PERUZO e TERRY.







fernanda julião

design | decoração | arquitetura

📍 arquiteturaemdupla
📍 fernandajuliaooficial
📍 Arquitetura em Dupla
(27) 98112-8940
(27) 99938-6295

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

👉👉👉 **A CHEVROLET** lançará, em 2024, seis novos modelos de automáticos. Alguns serão apresentados no BBB. Como não assisto, aguardaremos os lançamentos nas agências.

👉👉👉 Aliás, a “GROBO” está com tudo e não está prosa. Dizem que só com a transmissão do futebol e o BBB, ela já tem garantidos mais de R\$ 3 bilhões de faturamento em 2024. Inacreditável!

👉👉👉 **Depois de muitos anos, as “comadres” da high capixaba andam comentando uma separação. Elas adoram.**

👉👉👉 Uma pesquisa mostrou, recentemente, que 25% dos restaurantes fecharam o ano com prejuízo e 34% empataram. Então, como justifica-se a abertura de tantos? Inclusive, apenas um empresário tem posse de 13 restaurantes. Deve ter algum segredo.

👉👉👉 **Com a escassez de terrenos na Praia do Canto, as construtoras voltaram a fazer ofertas bastante convincentes aos donos de apartamentos nos prédios antigos, com dois e três andares, pagando aluguel enquanto as obras são feitas e dando apartamentos novos para cada morador. Na Avenida Rio Branco, onde foi a padaria TUTTI PANE, mais o terreno que era estacionamento e o prédio antigo ao lado, estão chegando aos finalmente para construção de um novo ESPIGÃO. Também na esquina da Aleixo Netto com a Rua Celso Calmon, estão em negociações. São locais nobres, com prédios que destoam dos demais porque têm mais de setenta anos.**

👉👉👉 O mundo enlouqueceu mesmo depois da PANDEMIA. Dias atrás, prenderam um eletricista que fazia procedimentos estéticos. Imagina os choques elétricos e a destruição que deve ter feito. “CE-

BOLÃO” quase foi uma vítima. Teria combinado uma permuta, já que é influenciar. Quá... Quá... Quá...

👉👉👉 **Falando em “CEBOLÃO”, perguntaram a um amigo meu se ele sabia quem era essa celebridade. Resposta: “Não! Só sei que ela fez uma BALEIÁTRICA”. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”! Quá... Quá... Quá...**

👉👉👉 No GUARUJÁ (SP), a polícia militar apreende qualquer tipo de caixa de som que esteja na praia, todos os dias. Em toda a extensão, existe o aviso de proibição. Norma que deveria ser copiada em nossas praias do ES. Dizem que na Praia do Morro, em Guarapari, é um terror. A cada cinquenta metros, um som infernal, com axé e funk disputando a preferência de uns e incomodando a maioria.

👉👉👉 **Em um prédio residencial na MATA DA PRAIA, quatro moradores de apartamentos diferentes usam tornozeleira eletrônica. Isso é quase um prédio prisional. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam”! Quá... Quá... Quá...**

👉👉👉 As pessoas precisam se conscientizar que chique mesmo é ser VERDADEIRO. É ser feliz com o que tem. O mesmo avião que leva quem está na FIRST CLASS ou na ECONÔMICA chega ao destino. É pagar pelo que consome. Dormir com tranquilidade, sem dever a quem quer que seja.

👉👉👉 Aliás, **STEVE JOBS**, o bilionário, deixou esta lembrança antes de morrer: “O relógio de US\$ 1 milhão mostra a mesma hora do que custa US\$ 100. “E outra maravilhosa: “Ser o **HOMEM MAIS RICO DO CEMITÉRIO** não me interessa. Ir para a cama consciente que fiz algo maravilhoso, isso sim, importa”.

Um novo ciclo tem o poder de renovar esperanças, de idealizar metas e fazer acreditar que ainda é possível realizar, mesmo que todas as correntes insistam em desafiar os que ainda sobrevivem. Basta olhar a euforia, a alegria que tomou conta de multidões, à beira-mar, buscando energia para partir para a luta dos 366 dias em 2024; sim, porque estamos num ano bissexto. A nossa noite de São Silvestre não poderia ter sido melhor. No belo apartamento dos **CAMPAGNARO**, em Guarapari, cercado da família, de gente de bem com a vida, que exala boas energias e acredita ser possível realizar sonhos, desde que haja determinação, e que tem consciência que as dificuldades é que tornam as conquistas mais importantes. Repetindo a tradição de nota de dólar no pé direito, para atrair viagens em 2024, rezamos, cantamos e brindamos na contagem regressiva, levantando uma borbulhante taça de MOËT & CHANDON.

A ceia, preparada pelo chef MARCELO, como em anos anteriores, tinha da Moqueca de Lagosta ao maravilhoso Bobó de Camarão e Bacalhau Gratinado. Sobremesas diversas. Então, se iniciamos um novo ano cercado de gente FELIZ, mente sã e, principalmente, com vontade de usufruir o melhor que a vida pode oferecer, com mesa farta e elevando a DEUS a nossa gratidão, não há o que temer. Nem mesmo sendo o ano do DRAGÃO, no horóscopo chinês. Vamos com TUDO porque 2024 será um ANO de muitas realizações. É o que desejamos a você: **HAPPY NEW YEAR!!!**



Terry, Letícia, Vitor, JG, Jorge, Eliza, Leange, Angélica, Giovana, Julia, Rodrigo, Cidinho, Gabriel, Luiza, Luciano e Eduardo

HAPPY NEW YEAR!



Angélica, Terry, Leange, Luiza, Eliza, Giovana, Letícia e Julia

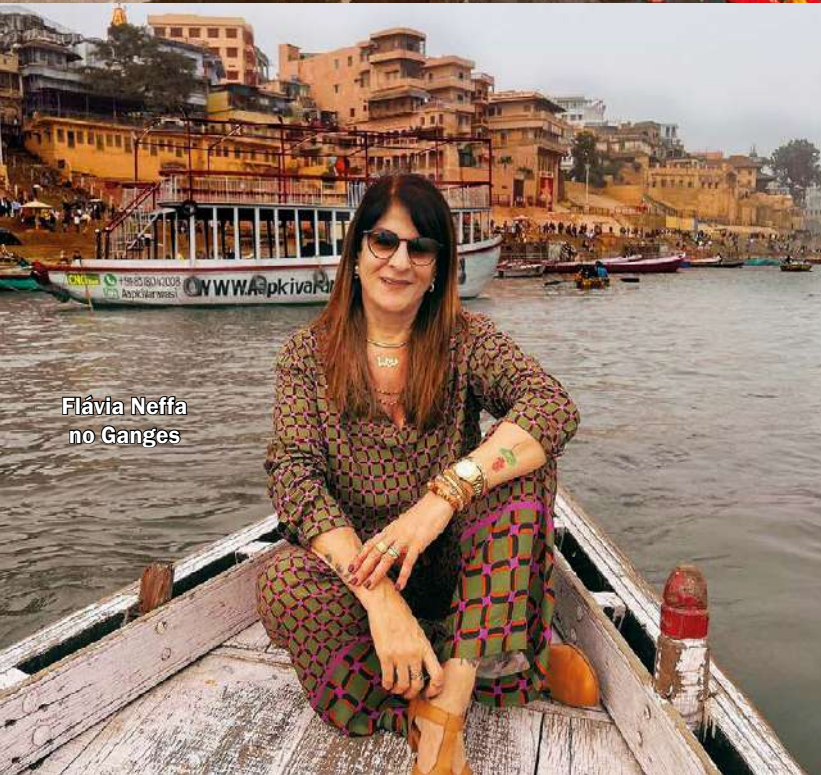
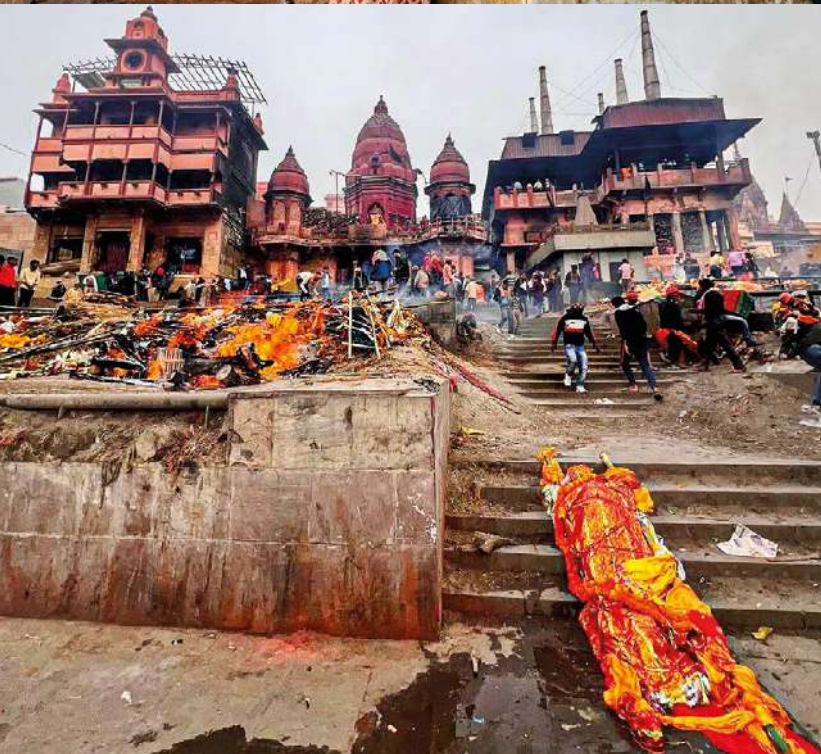


Carine, João Henrique, Gabriela, Mel, Beatriz, Isabela, Clara e Ana Paula

Mel



Jorginho, Eliza e Jorge



Flávia Neffa
no Ganges

Na primeira vez em que estive na Índia, conheci várias cidades que abrigavam monumentos famosos, como o Taj Mahal, o Palácio dos Ventos, o Forte de Âmbar e tantos outros. Já naquela época, queria visitar Varanasi e seu famoso Rio Ganges, o que não foi possível devido à logística complicada para o tempo de que dispunha.

Quando planejei a minha viagem ao Sri Lanka, no final do ano passado, contudo, fiquei feliz ao ver que era chegada a hora de satisfazer meu antigo desejo. A geografia agora permitia meu retorno ao país mais populoso do mundo. Não me arrependi. Sou uma viajante apaixonada pela diversidade entre os povos. Quanto mais exótico o país, maior o meu encantamento.

Como imaginei, conheci em Varanasi a Índia raiz, primitiva, ainda mais espiritualizada. Tudo ali é uma loucura: gente saindo pelo ladrão, ruas por onde circulam, juntos, carros, motos, tuk tuks, riquixás, bicicletas, vacas (consideradas sagradas no país), touros, cabras, cachorros, pedintes e ambulantes. Sinal de trânsito é uma raridade e esse conjunto de fatores concorre para um caos no trânsito.

A cidade vive e respira o Ganges, onde e ao redor do qual absolutamente tudo acontece, e dele não exala mau cheiro, ao contrário do que se pensa. São mais de 80 “ghats” (escadarias que conduzem ao rio), sendo dois deles usados exclusivamente para cremação de corpos. Manikarnika é o principal, bem maior e mais movimentado do que Harishchandra. Antes de visitá-lo, não tinha a menor ideia de como reagiria. Ali, os corpos, envoltos em tecido, são colocados em macas e, carregados por “dalits” (casta inferior), mergulhados ou regados com a água do Ganges, o rio sagrado que, segundo a crença hindu, tem o poder de purificar o espírito do morto, livrando-o de seus pecados.

Após esse ritual, passa-se à cremação propriamente dita. Sobre o corpo, mais madeiras são sobrepostas e, dentro de algo semelhante a uma gaiola, ateia-se fogo. Em seguida, não de imediato, as cinzas são jogadas no Ganges, o que, segundo creem, ajudará o falecido a atingir o “moksha” (objetivo da fé hindu), que vem a ser a libertação do ciclo de encarnações, responsável pelos sofrimentos das pessoas na Terra.

Ao redor das cenas descritas, onde também avistei animais e apenas senti o cheiro de fumaça, familiares vestidos de branco (a cor do luto em Varanasi) e curiosos, como eu, passivamente e sem alardes, observam tudo, inclusive os corpos arderem em chamas. É um momento de transição, muito bem aceito pelo povo. É a morte encarada com naturalidade, como deveria ser. E foi assim que eu também a vi naquele momento. Não me assustei. Não me entristeci. Apenas desejei ter sido culturalmente educada da mesma forma. Foi uma experiência incrível, mas não suficiente para modificar a minha essência!

TURISMO

ÍNDIA

POR FLÁVIA NEFFA





Dominique, Décio, Maria Teresa e Dimitria Sesquim,
em Paris, na França



Fabiana, Beatriz e Lorena Croce,
em Bruxelas, na Bélgica



Aparecida Neves, em Sohar, no Omã



Octavio Bastos, em Dublin, na Irlanda





Elcio Paulo Teixeira e Carlos Bernabé,
em Istambul, na Turquia



Juliana e Christiano Canedo, com as filhas, Ana Julia e Christiana,
em Boston, nos Estados Unidos

CAPIXABAS PELO MUNDO

Para alguns, viajar é um estilo de vida. Mas, após a pandemia, muitos que não a colocavam no topo da lista, tornaram a viagem prioridade ou aquele “luxo” no qual abrimos mão de algumas coisas para realizar.

Época de férias, apesar da lotação nos principais points e aeroportos, convida a colocar o pé no jato para o relax ou aventura. E não foi diferente para muitos capixabas. Confira alguns neste “álbum de viagens”, quem sabe não sirva de inspiração.



Fernando, Sophie e Peinha no Fiordland Nacional Park,
na Nova Zelândia





Euclério com Josiany e Benjamin Sampaio

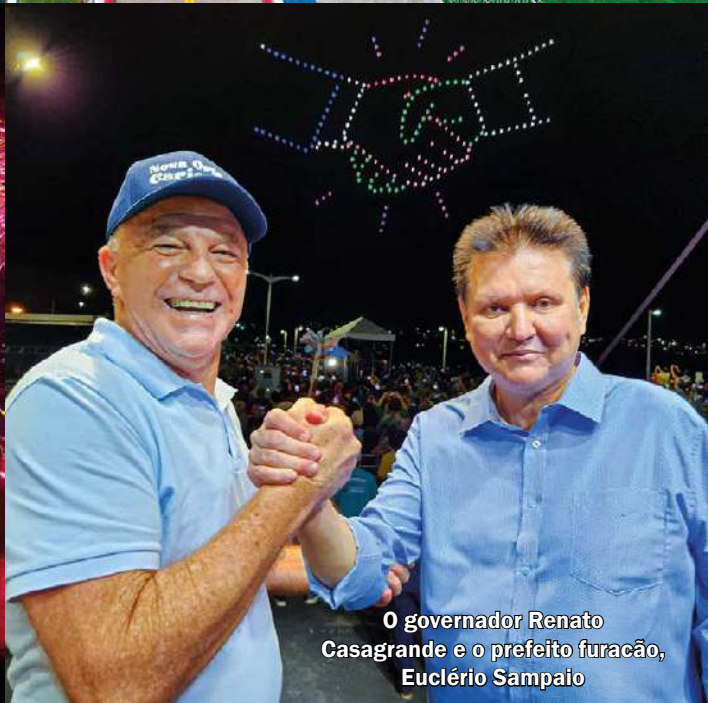
No início do ano passado, estive num evento em CARIACICA e destaquei o diferencial que existe na administração do município: UNIÃO entre poderes distintos, e o indiscutível sucesso que isso gera. O prefeito furacão EUCLÉRIO SAMPAIO fez uma transformação local, em sua gestão, que, acredito, em nenhum outro município do Brasil tenha acontecido. E isso, sem dúvida alguma, é fruto desse respeito e união.

Um homem que às 5 da manhã está em seu gabinete, iniciando os trabalhos; que cobra, efetivamente, EMPENHO TOTAL dos seus funcionários em suas funções; um homem que recebe com a mesma distinção líderes de todas as religiões e os ouve com a máxima atenção, que seu foco é o BEM-ESTAR das comunidades e vai *in loco*, duas vezes por semana, saber as necessidades prioritárias de cada uma; e um homem que entende a importância da UNIÃO entre poderes, indiferente aos seus partidos.

Em todas as inaugurações, vídeos de visitas e postagens, faz questão de exaltar a parceria dos que investem em seu trabalho e, em seu palanque, políticos de outros partidos são bem-vindos com a mesma distinção dos que estão no seu. EUCLÉRIO buscou unir forças com o presidente da ALES, o cariaciquense mais declarado, deputado MARCELO SANTOS, e com o governador RENATO CASAGRANDE, que se manteve sempre atento a incentivar os seus projetos mais ousados.

REALIDADE INCONTESTÁVEL - O espetáculo que se viu na inauguração da NOVA ORLA DE CARIACICA é mais do que suficiente para comprovar tudo que falamos: em momento algum, em tempo algum, moradores daquele município poderiam imaginar que um dia teriam uma obra daquele porte para destacar o seu reduto. Não foi só um projeto OUSADO, foi a realização de um sonho que muitos que passaram pela PMC podem até ter tido, mas jamais, sequer, tentaram, diante da grandiosidade.

Por tudo isso, peço que anotem esse nome: EUCLÉRIO SAMPAIO. Talvez, só ele seja capaz de dar continuidade ao magnífico trabalho que o nosso governador RENATO CASAGRANDE faz pelo Estado. Seria, com certeza, um excelente governador. Parabéns, EUCLÉRIO! Fotos de ARNALDO PERUZO, CLAUDIO POSTAY e RODRIGO ZACA.



O governador Renato Casagrande e o prefeito furacão, Euclério Sampaio

EXEMPLO DE UNIÃO EM CARIACICA



Renato Casagrande, Camila, Euclério, Aline e Sara Sampaio



Gilson Daniel, Renato Casagrande, Janete de Sá, Marcelo Santos, Euclério Sampaio e Denninho Silva



Desde que foi lançado no Brasil, em 2016, o Hyundai Creta ganhou a simpatia do consumidor e sempre esteve em ótimas posições no ranking de veículos comercializados. Em 2023, o SUV compacto foi o carro mais vendido no ES, segundo dados dos emplacamentos no Estado. O modelo é comercializado nas revendas **TAI MOTORS**, onde está disponível para test drive.

O **CRETA NOVA GERAÇÃO** apresenta um design único, ainda mais premium, com nova grade frontal hexagonal e faróis de luz diurna em LED, tecnologia de última geração, sofisticação, conforto e segurança. Entre os itens oferecidos nas versões Limited, Platinum, Ultimate e N Line, por exemplo, estão ar-condicionado automático digital, câmera de ré com linhas dinâmicas, smart câmera 360°, sensores traseiros e dianteiros de estacionamento e controle de velocidade adaptativo. E ainda: direção elétrica progressiva, chave presencial Smart Key com telecomando de travamento das portas e porta-malas, partida do motor por botão, sistema Stop & Go, acendimento automático dos faróis e controles de áudio e Bluetooth no volante com reconhecimento de voz.

Na parte multimídia, essas versões possuem central blueNav de 10,25" com navegação GPS, Apple CarPlay, Google Android Auto, conexão Bluetooth, com streaming de áudio, acesso à agenda e ao histórico de chamadas, MP3 player e conexões USB, e tecnologia Blue Link.

Entre os equipamentos de segurança, o Creta apresenta controle de estabilidade eletrônico e tração, assistente de partida em rampa, sinalização de frenagem de emergência, airbags frontal duplo, lateral de tórax e de cortina, detector de fadiga, sistema de frenagem autônoma, assistente de permanência e centralização em faixa, câmera para monitoramento de ponto cego, freio de estacionamento eletrônico com auto hold e farol alto adaptativo.



WM
Lavanderia
by Paulo Farage

Atendemos:

- Residências
- Empresas
- Hotéis
- Condomínios
- Restaurantes

Não jogue este impresso em via pública

Praia do Canto - Vitória - Rua Moacir Avidos, 189
(27) 3225-6695 / 99231-5256 / 99951-0458

Buscamos e entregamos em domicílio (toda a Grande Vitória)

Vai de bike!

Não requer habilitação
Não requer emplacamento

27 98133-1120



SEPARAÇÃO CONVENCIONAL DE BENS: MARIDO E MULHER SERÃO HERDEIROS?

Muitos pensam que, se o casal vive em separação convencional de bens, um não será herdeiro do outro. Mas, isso não procede! A separação convencional prevê que cada um administrará individualmente seus bens durante o casamento. Por isso, em caso de divórcio, também não haverá nada a dividir.

Mas, o cenário muda quando há sucessão: mesmo na separação convencional de bens, o cônjuge sobrevivente será herdeiro do falecido e concorrerá com os filhos na sucessão. O que acontece é que o percentual da participação na herança dependerá de muitas variantes.

É muito comum em relacionamentos os pais desejarem apenas os filhos como herdeiros, em especial quando em um segundo relacionamento, em que ambos possuem filhos do primeiro. Mas, a exclusão total do cônjuge não é possível no Brasil. Nem mesmo na separação convencional de bens! É o que chamamos de herdeiro necessário. Daí a importância de um planejamento sucessório bem estruturado. É a única forma de garantir que os filhos herdarão a expressiva maioria do patrimônio e, ainda, prevenir contra desentendimentos.



**GILSON SIMÃO
PASSOS**

Advogado
Sócio do escritório
Guido Côrtes
Advogados

ARNALDO FOTO.COM



 (27) 99285-5022

 arnaldojoseperuzo

COMO MELHORAR A SAÚDE MENTAL EM 2024?

Passada toda a animação das festas de fim de ano, fica claro que se livrar de sentimentos como estresse e melancolia não é tão fácil quanto virar a página do calendário. Entra ano, sai ano, as pressões sociais e exigências por alta produtividade continuam a afetar o emocional de toda a população.

Indivíduos que já enfrentam transtornos como depressão e ansiedade podem ser mais vulneráveis a se sentirem sobrecarregados, principalmente com a influência das redes sociais. Isso porque elas podem amplificar a sensação de inadequação ou de não atingir padrões, especialmente quando as pessoas comparam suas experiências com as imagens idealizadas que outras postam online.

Autoconhecimento, gerenciamento de ansiedade, e, se necessário, acompanhamento psicológico, são ferramentas importantes para preservar a saúde mental ao longo de todo o ano. A Ciência do Play também é um dos caminhos para amenizar o impacto dessa carga negativa. Brincar e viver atividades lúdicas pode ajudar a reduzir tensões, promover a resiliência e inteligência emocional e aumentar a sensação de conexão com outros. Com a liberação de endorfinas, hormônios que promovem sensações de felicidade e bem-estar, caem os níveis de cortisol, conhecido como o hormônio do estresse, o que proporciona um alívio natural e saudável.

Nesse sentido, o Playfulness ajuda a manter uma perspectiva positiva, cultivando leveza mesmo em tempos desafiadores. Há diversos pilares que ajudam nessa missão. Um deles é reduzir o estresse, ou seja, desviar a mente e os pensamentos das preocupações e tensões.

Outro aspecto importante é a resiliência emocional. Ao promover uma atitude lúdica, estamos, de fato, treinando nossa mente para abordar a vida de uma maneira mais flexível e criativa. Isso nos ajuda a ver desafios sob uma nova luz, encontrar soluções inovadoras e recuperar-nos mais rapidamente das adversidades.

Manter conexões sociais também é fundamental. A ludicidade frequentemente envolve interações sociais cruciais para a nossa saúde. Participar de jogos, esportes ou atividades grupais pode fortalecer os laços sociais e proporcionar um senso de pertencimento.

Em tempos desafiadores, encontrar esses momentos de alegria e conforto é vital. Só assim nos damos conta de que a felicidade não reside em expectativas exacerbadas e comparações descabidas com outras pessoas, mas na conexão com o eu e com aqueles que nos cercam.

Por Lucas Franco Freire, psicólogo e autor do livro “Playfulness: Trilhas para uma vida resiliente e criativa”



PARA A SUA
SAÚDE, SÓ O
MELHOR!

Praia do Canto e Santa Lúcia


FARMÁCIA
essência
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

Homeopatia • Manipulação • Florais •
Dermocosméticos • Fitoterápicos •
Suplementos • Cosméticos Orgânicos

Televendas: (27) 3026 - 1080

DRINKS

Os drinks caíram no gosto de muita gente. As combinações são diversas, sempre com a possibilidade do seu toque pessoal. No verão, e as temperaturas nas alturas, se deliciar com uma bebida refrescante é sempre uma ótima pedida.

Pensando nisso, preparamos uma seleção de receitas para que você escolha a que mais combina com você.

SUNRISE

Ingredientes: 50 ml de Tequila, 200 ml de suco de laranja, 10 ml de xarope de groselha, 10 ml de sumo de limão e 1 cereja.

Modo de preparo: em um copo, acrescente a tequila, o sumo de limão e gelo até a borda e balance para misturar. Complete o copo com o suco de laranja e misture tudo. Com a ajuda de uma colher bailarina, derrame aos poucos e com cuidado a groselha, que deverá ir diretamente para o fundo do copo. Decore com a cereja e sirva.



PINK KLAUS

Ingredientes: 35 ml gin, 20 ml cointreau/triple sec, 20 ml suco grapefruit, 15 ml redução cranberry.

Modo de preparo: adicione tudo na coqueteleira e bata vigorosamente por 15 segundos. Coagem dupla em copo baixo com gelo. Decore com cranberries frescas.

Redução de cranberry: para 100 ml de suco, 100 g de açúcar. Reduza em fogo alto e deixe esfriar.

TARDEZINHA

Ingredientes: 60 ml de gin 142, 10 ml de Aperol, 25 ml suco de um limão, 15 ml de xarope de açúcar, 30 ml de água gaseificada.

Modo de preparo: comece adicionando primeiro o suco e o gin, encha o copo com gelo para um toque refrescante. Acrescente a água gaseificada e dê uma suave misturada nos ingredientes. Finalize com o Aperol, criando um efeito degradê.



CLERICOT

Ingredientes: 750 ml de vinho branco sauvignon blanc, 180 g de kiwi, 100 g de maçã Fiji, 100 g de pêra, 50 g de abacaxi, 50 g de melão, 50 g de morango, 10 ml de xarope de açúcar, gelo.

Modo de preparo: comece cortando a maçã e a pêra em finas lâminas e coloque-as no fundo da jarra. Em seguida, corte o abacaxi e o melão em cubos pequenos. Descasque o kiwi e corte-o em lâminas mais grossas. Adicione todos esses ingredientes à jarra. Corte os morangos em finas lâminas verticais, seguindo o formato natural da fruta, e coloque-os no topo da jarra. Por fim, despeje o vinho na jarra e está pronto para servir.

LES EMILES

Ingredientes: 50 ml gin The Botanist, 25 ml limão siciliano, 25 ml simple syrup, manjeriço fresco e morangos.

Modo de preparo: bata os ingredientes na coqueteleira e, em seguida, realize uma coagem dupla. Servir no copo on the rocks com gelo grande e adicionar como guarnição manjeriço com lavanda.



COZUMEL

Ingredientes: 200 ml de cerveja, 5 cubos de gelo, ½ suco de um limão e sal.

Modo de preparo: em um copo, esprema o limão e reserve. Em seguida, umedeça apenas a borda da taça e a cubra com sal. Coloque os cubos de gelo no fundo do copo e adicione o suco do limão. Finalize preenchendo o copo com cerveja.

RIO 40 GRAUS

Ingredientes: 50 ml de vodka Absolut Vanilla, 30 ml de geleia de frutas vermelhas artesanal, gelo, soda, espuma de gengibre.

Modo de preparo: adicione todos os ingredientes e finalize o drink com uma generosa camada de espuma de gengibre. Adicione um toque de pimenta moída por cima da espuma.



ESPAGUETE COM SALMÃO E TOQUE DE LIMÃO SICILIANO

Ingredientes: 500 g de espaguete, 1 kg de salmão em lascas, 50 ml de azeite, 600 g de cream cheese, 2 limões siciliano - sumo e raspas, 3 xícaras de creme de leite, salsa fresca picada a gosto, sal a gosto e pimenta-do-reino a gosto.

Modo de preparo: cozinhe em água fervente com sal, no tempo indicado na embalagem, o espaguete. Escorra e reserve. Tempere o salmão com sal e pimenta do reino a gosto. Em uma panela quente, coloque o azeite e sele o salmão. Reserve. Em uma panela, coloque o cream cheese, o creme de leite, o sumo e raspas de limão siciliano e a salsa picada. Tempere com sal e pimenta do reino a gosto. Espere dar uma leve fervura e envolva no espaguete cozido e com o salmão.



ESPAGUETE COM SHITAKE AO BALSÂMICO

Ingredientes: 500 g de espaguete, 2 colheres (sopa) azeite, 400 g de cogumelos shitake cortados em tiras, sal e pimenta-do-reino a gosto, 2 cebolas médias picadas, 1/3 de xícara (chá) de aceto balsâmico, 400 ml de creme de leite UHT light, salsa a gosto, lascas de queijo parmesão a gosto, água do cozimento do espaguete.

Modo de preparo: cozinhe o espaguete de acordo com as instruções da embalagem. Enquanto isso, em uma frigideira média, aqueça metade do azeite e refogue o shitake até secar por completo e ficar levemente dourado. Tempere com sal e pimenta, retire os cogumelos e reserve. Na mesma frigideira, coloque o restante de azeite e refogue a cebola até começar a dourar. Adicione o aceto balsâmico e cozinhe até que este reduza até a metade. Volte o shitake à frigideira, misture bem e acrescente o creme de leite. Adicione 3 conchas de água do cozimento da massa, misture bem e deixe ferver. Misture o molho à massa escorrida, ajuste os temperos e finalize com salsa picada. Sirva com lascas de parmesão.

Dica: se achar que o molho ficou muito espesso, adicione mais água do cozimento da massa até dar o ponto desejado.



ESPAGUETE COM MOLHO DE TOMATE ASSADO E MINI ALMÔNDEGAS

Ingredientes: 500 g de espaguete, 6 tomates grandes cortados em pedaços, 1 colher de sopa de azeite, 1 colher de sopa de vinagre balsâmico, 1 colher de sopa de mel, sal e pimenta a gosto, cebola picada, folhas de manjeriço para decorar.

Para as minis almôndegas: 200 g de patinho moído, 200 g de bacon moído, pimenta a gosto.

Modo de preparo: coloque os tomates cortados em uma assadeira e, em seguida, tempere-os com o azeite, o vinagre balsâmico, o mel, a cebola, o sal e a pimenta. Deixe assar por 20 minutos. Retire os tomates do forno, coloque-os em um recipiente e, com a ajuda de um mixer, bata até que fique em textura ideal para o molho. Em outro recipiente, coloque o patinho moído, o bacon e a pimenta. Misture. Depois que tudo estiver bem incorporado, faça bolinhas e coloque em uma frigideira com um pouco de óleo quente. Reserve. Em uma panela grande, ferva 5 litros de água com sal e cozinhe a massa. Para isso, coloque a massa e mexa de vez em quando, até que a água volte a ferver. Deixe cozinhar de acordo com o tempo indicado na embalagem. Junte o macarrão ao molho de tomate e às almôndegas. Sirva em seguida.



15 PROFISSÕES IMUNES À REVOLUÇÃO TECNOLÓGICA

O PAPEL IRREPLICÁVEL DO TOQUE HUMANO

Em um mundo onde a automação e a inteligência artificial prometem remodelar o cenário profissional, há profissões que resistem ao avanço tecnológico, preservando o toque humano insubstituível. Enquanto estudos preveem que milhões de empregos desaparecerão até 2025 devido à automação, algumas carreiras se destacam como virtualmente imunes.



1. Cientista/analista de dados: a capacidade humana de atribuir significado a vastos conjuntos de dados brutos permanece inigualável, impulsionando a demanda por especialistas em ciência de dados.

2. Psicólogo: a interação humana inerente à psicologia torna essa profissão insubstituível, fornecendo diagnósticos e apoio em saúde mental.

3. Especialista em Segurança Cibernética: enquanto ameaças online aumentam, a autonomia humana na defesa contra ataques cibernéticos é crucial, mantendo os especialistas em segurança cibernética em alta demanda.

4. Treinadores: a orientação e motivação proporcionadas por treinadores humanos permanecem insubstituíveis, apesar do avanço de dispositivos de monitoramento de exercícios.

5. Chef/cozinheiro chef: a arte culinária, com sua complexidade e nuances, resiste à automação, garantindo a demanda contínua por chefs e cozinheiros.

6. Engenheiros mecânicos: a concepção, inovação e aprimoramento de máquinas dependem da habilidade humana dos engenheiros mecânicos, mantendo sua presença indispensável.

7. Gerente de Recursos Humanos: ironicamente, a tecnologia não pode substituir completamente os recursos humanos, destacando a importância dos gerentes de RH no funcionamento de escritórios.

8. Assistente social: a interação humana direta na prestação de ajuda social exige empatia e compreensão, tornando a profissão resistente à automação.

9. Fisioterapeutas: com foco no paciente, paciência e conhecimento anatômico, a fisioterapia permanece imune à automação, oferecendo uma carreira estável.

10. Psiquiatras: compreendendo profundamente a mente humana e contando com habilidades de comunicação, os psiquiatras desempenham um papel vital na assistência mental.

11. Compositores de música: a verdadeira música vai além de notas e acordes, sendo construída com emoção, narrativa e contexto, elementos que a IA ainda não pode replicar.

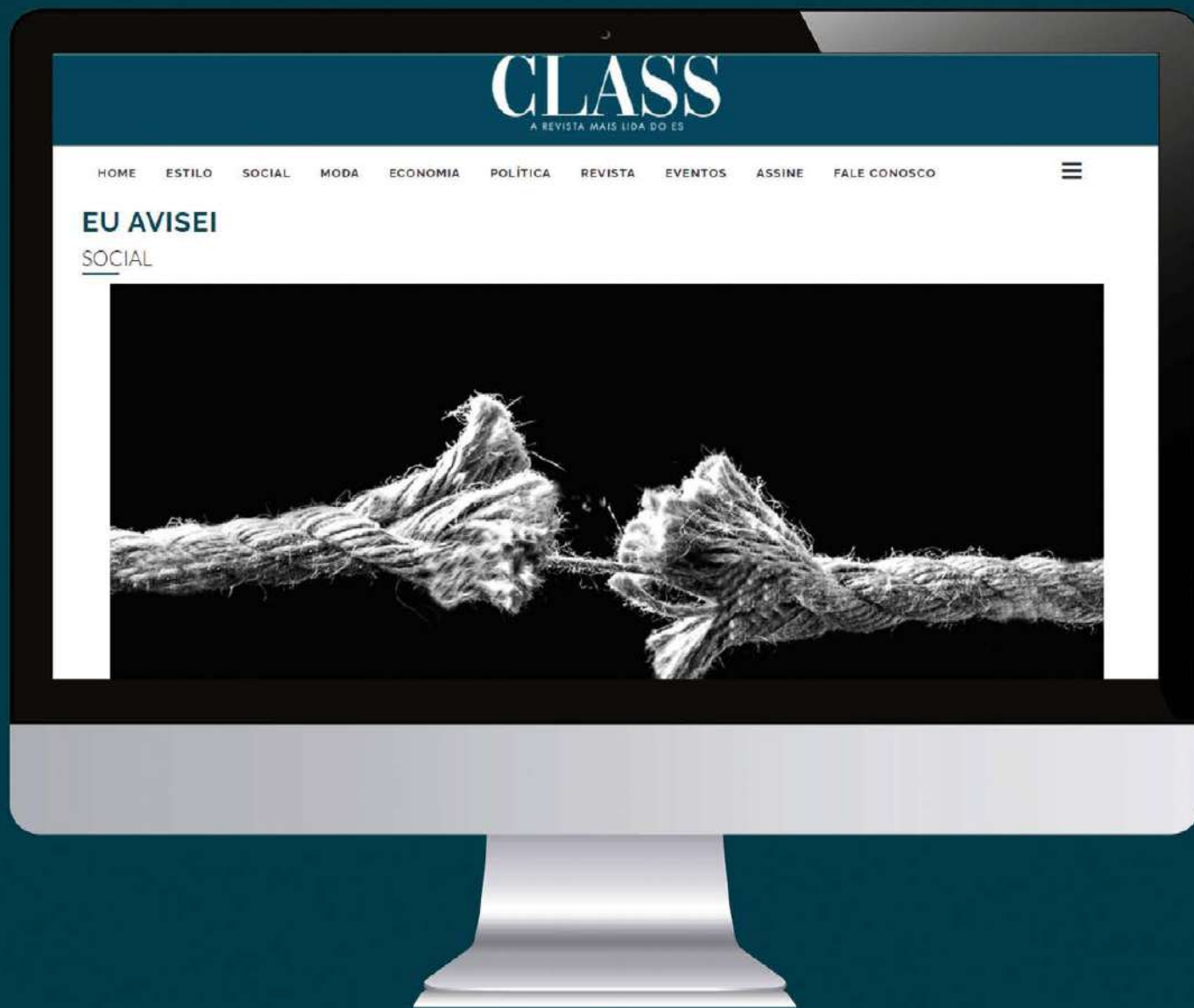
12. Animadores: a demanda por mídia animada valoriza animadores qualificados, enquanto a IA ainda não pode criar animações autonomamente.

13. Coreógrafos: a aprendizagem pessoal e a compreensão dos limites individuais são essenciais na dança, tornando os coreógrafos indispensáveis.

14. Supervisores de polícia e detetives: habilidades humanas, como tomada de decisões éticas e liderança, são cruciais nessas funções desafiadoras e estimulantes.

15. Profissionais de Marketing/Publicidade: a criatividade, o pensamento crítico e a estratégia são exclusivamente humanos, fazendo dessas áreas profissões imunes à automação e oferecendo uma remuneração competitiva.

EM BREVE, UM SITE COMPLETAMENTE REMODELADO
AGUARDE!



WWW.REVISTACLASS.COM.BR



AQUI, ATÉ A MESMA NOTÍCIA É DIFERENCIADA
A SUA DOSE DE GLAMOUR E HUMOR BY @JORGECLASS

 @REVISTACLASS

Seu bem
mais precioso
merece
o melhor
de nós!



Matrículas Abertas

Programa Bilíngue • Horários Flexíveis

3038 0199

  @escolacrescerphd

Av. Rio Branco, 1805 - Praia do Canto



Do Berçário ao Ensino Médio